

# Neues aus dem Sozialbüro

## Einladung der Gemeinde Bergkirchen zum



### ImPuls - Thema „Einsamkeit?“



Am 30. Mai 2025 um 16 Uhr  
im Bruggerhaus, Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen

## Gastreferat: Prof. Dr. Kühnel, Hochschule für angewandte Wissenschaften in Landshut

Einsamkeit ist nicht nur im Alter ein wachsendes Problem. Auch in unserer Mitte gibt es einsame Menschen.

Die meisten Betroffenen geben sich nicht zu erkennen. Und doch - „Alleinsein“ und „Einsamkeit“ sind nicht gleichzusetzen! In seinem Fachvortrag beleuchtet Prof. Dr. Kühnel die verschiedenen Dimensionen von Einsamkeit, die Risikofaktoren und die Folgen.

Ihre Anmeldungen bitte bei Frau Hönle im Sozialbüro, Tel: (08131) 2731525 oder per Mail unter [ute.hoenle@bergkirchen.de](mailto:ute.hoenle@bergkirchen.de).



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).

## Zum Projekt Hitze und Gesundheit Analoger Ausflug – digital begleitet

Die moderne „Schnitzeljagd“ im Gemeindegebiet Bergkirchen nimmt uns mit zu den verschiedensten Stationen im Lebensraum Natur, Land- und Forstwirtschaft und zur Lebensader Wasser sowie in den Sozialraum mit Aspekten zu Wohnen, Energie, Mobilität u.v.m. Mit der App-gestützten Klimarallye treten wir mit Menschen aus verschiedensten Alters- und Interessensgruppen in Dialog um das Bewusstsein für die eigene Umwelt zu schärfen. Die aktive Wahrnehmung soll dazu anregen, einen Beitrag zum Erhalt der Lebensgrundlagen zu leisten, Klimaschutz als Gesundheitsschutz zu verstehen und die (Selbst-) Vorsorge in Bezug auf Hitzewellen zu stärken.

Nach der Einweisung im Bruggerhaus **am 10.06.2025 um 14 Uhr startet die Rallye**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters bringen z.T. die eigenen Smartphones, Tablets, etc. mit und werden in kleinen Gruppen von ortskundigen und digital versierten Lotsen zu den ausgewählten Stationen begleitet. Als Fußgänger, Radfahrer oder, für weitere Strecken auch in Fahrgemeinschaft, suchen wir die vorbereiteten Ziele. Dort werden Fragen z.B. zum Wärmeineffekt, zum Lebensraum und zum veränderten Lebens- und Konsumstil gestellt. Durch Recherche vor Ort oder durch die in der App hinterlegten Informationen werden die Antworten erarbeitet und digital abgegeben. Danach treffen wir uns alle zur Auswertung und zum Austausch wieder am Ausgangspunkt.

Anmeldung bitte bei Ute Hönle im Sozialbüro  
Tel 2731525 oder [ute.hoenle@bergkirchen.de](mailto:ute.hoenle@bergkirchen.de)

